



Aufbau der Rückenmuskulatur durch Reiten über den Rücken und Seitengänge

**2 tages Seminar
mit Unterrichtseinheiten von
Silvia Mueller Dipl.Ing. (FH)**

**EQUIVENDI –
Reiten mit Leichtigkeit/
Führen mit Vertrauen**
Seminar nach biomechanischen
Grundsätzen entsprechend den klassischen Reitlehren
für Reiter und passive Teilnehmer

**Samstag, 15.11.2014 ab 11.30 Uhr und Sonntag 16.11.2014 ab 08.00 Uhr
Unterrichtseinheiten für max. 6 - 7 Reiter**

Schüler unterschiedlicher Ausbildungsklassen vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen oder neue an biomechanisch/klassischer Reitweise interessierte Kursteilnehmer. Vorstellung aller teilnehmenden Pferde und Reiter. Nach jeweils 3 Reiteinheiten können von Zuschauern und Reitern Fragen zur Methodik gestellt werden.

Theorie: Vortrag Aufbau der Rückenmuskulatur

Samstag 15.11.2014 09.30 -11.15 Uhr mit gemeinsamen Brunch

Erklärung von biomechanischen Grundsätzen zur Rückenaktivität. Die Funktion des Nackenbandes und der Oberhalsmuskulatur bei Dehnungs- und Arbeitshaltung.

Erkennen mangelhafter Rückenmuskulatur und Erklärungen zum Aufbau fehlender Muskulatur.

**Details zu Anmeldung, Preisen, Ablauf und Organisation bitte den Flyern entnehmen
Mehr unter www.equivendi.com Rubrik: Veranstaltungen/Events.**