



## Anmeldung:

### **Aufbau der Rückenmuskulatur durch Reiten über den Rücken und Seitengänge**

**23. November 2014**

Name: .....  
 Vorname: .....  
 Wohnhaft in: .....  
 Straße/Hausnummer: .....  
 E-Mail: .....

#### Teilnahme als:

**Aktiver Reiter voller Kurs**

**Passiver Teilnehmer (ohne Pferd) 1 Tag**

#### **Nur als Reiter auszufüllen:**

Name des Pferdes: .....  
 Alter: .....  
 Rasse/Farbe: .....  
 Geschlecht: .....



## **Aufbau der Rückenmuskulatur durch Reiten über den Rücken und Seitengänge**

**1 tägliches Seminar**

**mit Unterrichtseinheiten von**

**Silvia Mueller Dipl.Ing. (FH)**

**EQUIVENDI –**

**Reiten mit Leichtigkeit/**

**Führen mit Vertrauen**

Seminar nach biomechanischen

Grundsätzen entsprechend den klassischen Reitlehren

für Reiter und passive Teilnehmer

**Datum der Veranstaltung:**

**23. November 2014**

**07.30 bis 12.00 Uhr**

**Theorie 12.00 bis 13.00 Uhr**

**Ort der Veranstaltung:**

**Hofgut Hammetweil**

Mehr Informationen:  
[www.EQUIVENDI.COM](http://www.EQUIVENDI.COM)

## Veranstaltungsinhalte



### Unterrichtseinheiten nach biomechanischen Grundsätzen

Ab 07.45 Uhr. Pro Reiter je 2 Unterrichtseinheiten a 45 Minuten. Schüler von EQUIVENDI unterschiedlicher Ausbildungsklassen vom Einsteiger (erlernen der exakten Dehnungshaltung/Reiten über den Rücken) bis zum Fortgeschrittenen (Seitengänge/Galopparbeit/Versammlung) oder neue, interessierte Kursteilnehmer. Vorstellung aller teilnehmenden Pferde und Reiter. Neue Kursteilnehmer stellen ihre bisherige Arbeitsweise vor und das Pferd wird analysiert (Vorhandene Rückenmuskulatur und Bewegungssystematik). Bitte hierzu die Pferde in der ersten Unterrichtseinheit ohne Sattel zeigen.



Reiter und Pferd erlernen eine korrekte Dehnungs- und Arbeitshaltung mit schwingendem Rücken und aktiver Hinterhand (Aufwölben nach oben).

Zur Verbesserung der seitlichen Biegung Wirbelsäule und Aktivierung der

Bauchmuskulatur werden Grundsätze der Seitengänge erarbeitet. Zur weiteren Ausbildung von Pferd und Reiter wird ein gemeinsames Trainingskonzept mit entsprechenden Schwerpunkten erstellt.

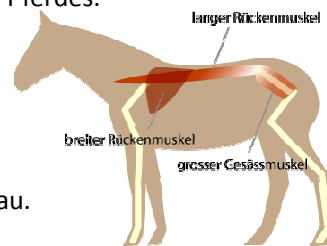
Die entsprechenden Reitzzeiten der einzelnen Teilnehmer werden nach Anmeldungen veröffentlicht.

### Theorie während der Unterrichtseinheiten. Biomechanik des Rückens/Reiten über den Rücken – warum und wie ?

Erklärung biomechanischer Zusammenhänge der Hinterhand, des Pferderückens und der Bauchmuskulatur des Pferdes.

(nach Dres. med. Vet Gerd Heuschmann und Robert Stodulka). Korrekte und nicht korrekte Rückenmuskulatur anhand von Beispielen und Bildern.

Maßnahmen zur Verbesserung der Rückenmuskulatur und deren gezielten Aufbau.



Ein Vortrag zu diesem Thema findet am 15.11. 2014 ab 09.30 Uhr im RFV Neckartailfingen statt.

## Veranstaltungsdetails



### Anmeldung:

Anmeldungen für aktive Teilnehmer und Reiter bitte bis 15.11.2014.

Die Anmeldung ist verbindlich und somit kostenpflichtig.

**Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl! Max 3 Reiter. Die Plätze können auch geteilt werden, so dass mehr Reiter teilnehmen können.**

Die Teilnahmegebühr für Reiter, die bereits Schüler sind, ist vor Beginn der Veranstaltung zu entrichten. Für neue Kursteilnehmer ist die Teilnahmegebühr vorab fällig. Infos erhalten Sie bei erfolgter Anmeldung per mail.

Bitte Formular auf der Rückseite ausfüllen, scannen und an [silvia.mueller@EQUIVENDI.com](mailto:silvia.mueller@EQUIVENDI.com) schicken oder mail mit den Teilnahmedetails. Das Formular ist auch auf [www.EQUIVENDI.com](http://www.EQUIVENDI.com) Rubrik Veranstaltungen/Events als PDF erhältlich.

### Kosten:

**Für aktive Teilnehmer/Reiter: Ganzer Kurs** **60,- €**

Enthält: Unterrichtseinheiten (UE) Gesamtkurs 90 Minuten und Erstellung Trainingskonzept.

Verpflegung ist nicht im Preis inbegriffen.

**Für passive Teilnehmer (Teilnehmer ohne Pferd) Unterrichtseinheiten/Vortrag**

Zuschauergebühr : **20,- €**