



# Aufbau der Rückenmuskulatur durch Reiten über den Rücken und Seitengänge

1 tägiges Seminar

mit Unterrichtseinheiten von

Silvia Mueller Dipl.Ing. (FH)

Sonntag 23.November 2014 in Hammetweil

07.30 bis 12.00 Uhr

12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Theorie

**EQUIVENDI –**

**Reiten mit Leichtigkeit/**

**Führen mit Vertrauen**

Seminar nach biomechanischen

Grundsätzen entsprechend den klassischen Reitlehren

für Reiter und passive Teilnehmer

**Je 2 Unterrichtseinheiten für max. 3 Reiter (2\*45 Minuten)**

**Die Unterrichtseinheiten können auch geteilt werden, so dass bis zu 6 Reiter teilnehmen können.**

Schüler unterschiedlicher Ausbildungsklassen vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen oder neue an biomechanisch/klassischer Reitweise interessierte Kursteilnehmer. Vorstellung aller teilnehmenden Pferde und Reiter. Nach jeder Reiteinheiten können von Zuschauern und Reitern Fragen zur Methodik gestellt werden.

Während der Unterrichtseinheiten Erklärung von biomechanischen Grundsätzen zur Rückenaktivität. Die Funktion des Nackenbandes und der Oberhalsmuskulatur bei Dehnungs- und Arbeitshaltung.

Erkennen mangelhafter Rückenmuskulatur und Erklärungen zum Aufbau fehlender Muskulatur, sowie Theorie der Methoden zum Aufbau der Rückenmuskulatur. (Dehnungshaltung/Seitengänge etc.).

**!!! Am 15.11.2014 um 09.30 Uhr findet hierzu auch ein Vortrag im RFV Neckartailfingen statt !!!**

Details zu Anmeldung, Preisen, Ablauf und Organisation bitte den Flyern entnehmen  
Mehr unter [www.equivendi.com](http://www.equivendi.com) Rubrik: Veranstaltungen/Events.