

# Anmeldung zum Seminar: Über den Rücken Reiten

**09.10.2015**

Name: .....

Vorname: .....

Wohnhaft in: .....

Straße/Hausnummer: .....

E-Mail: .....

## Teilnahme:

**Aktiver Reiter:** ja

**Videoaufnahme als aktiver Reiter:** ja

**Passiver Teilnehmer (ohne Pferd):** ja

Die Anmeldung ist auch Online über [www.equivendi.com](http://www.equivendi.com) möglich. Folgen sie dem grünen Anmeldebutton:



## **Nur als Reiter auszu**

Name des Pferdes: .....

Alter: .....

Rasse/Farbe: .....

Geschlecht: .....

# Über den Rücken reiten

**Biomechanisch korrektes Reiten zur Ausbildung  
einer gesunden Rücken- und Halsmuskulatur**

**1 tägliches Seminar  
mit Unterrichtseinheiten von  
Silvia Mueller Dipl.Ing. (FH)**

**EQUIVENDI –  
Bewegen mit System, systematisch bewegen**  
Seminar nach biomechanischen  
Grundsätzen entsprechend den klassischen Reitlehren  
für Reiter und passive Teilnehmer

**Datum der Veranstaltung:  
09.10.2015**

**Ort der Veranstaltung:  
78078 Schabenhäuser AN DEN HÖFEN**

## Veranstaltungsinhalte

### Theorie am Freitag Vormittag 09.00 bis 11.00 Uhr

Wie sieht ein korrekt über den Rücken gerittenes Pferd aus. Wie reitet man mit aktivem Rücken und wie verbessert man die Rückenmuskulatur bei bereits zurückgebildeten Strukturen oder Trageerschöpfung.

Nicht korrekt gearbeitetes Pferd.



Korrekt gearbeitetes Pferd



Der Aufbau von korrekter Muskulatur wird anhand eines EQUIVENDI REHA Pferdes vorgestellt. Analyse, Methodik und Ergebnisse werden diskutiert.

REHAPFERD vor Aufbau



REHAPferd beim Aufbau



### Freitag Mittag 12.30 bis 17.30 Uhr Unterrichtseinheiten nach biomechanischen Grundsätzen

Pro Reiter 2 Reiteinheiten a 45 Minuten, Schüler von EQUIVENDI unterschiedlicher Ausbildungsklassen vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen. Für neue Reiter: Erlernen der exakten Dehnungshaltung und Arbeitshaltung/Reiten über den Rücken zur Verbesserung der Rückenmuskulatur. Für Schüler oder Teilnehmer des Vorkurses: Vorstellen der seit dem letzten Seminar erzielten Ergebnisse. Vorstellung aller teilnehmenden Pferde und Reiter. Neue Kursteilnehmer stellen ihre bisherige Arbeitsweise vor. Pferd und Reiter werden analysiert (Vorhandene Rückenmuskulatur und Bewegungssystematik).

Die entsprechenden Reitzeiten der einzelnen Teilnehmer werden nach Anmeldungen veröffentlicht.

# Veranstaltungsdetails

## Anmeldung:

Anmeldungen für aktive Teilnehmer und Reiter bitte bis 05.10.2015. Die Anmeldung ist verbindlich und somit kostenpflichtig.

**Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl! Es kann auch nur eine Reiteinheit gebucht werden.**

**Der Theorievortrag findet am Vormittag 09.00 bis 11.00 statt.**

Die Teilnahmegebühr für Reiter, die bereits Schüler sind, ist direkt vor Beginn der Veranstaltung zu entrichten. Für neue Kursteilnehmer ist die Teilnahmegebühr vorab fällig. Infos erhalten Sie bei erfolgter Anmeldung per mail.

Bitte Formular auf der Rückseite ausfüllen, scannen und an [silvia.mueller@EQUIVENDI.com](mailto:silvia.mueller@EQUIVENDI.com) schicken oder mail mit den Teilnahmedetails. Das Formular ist auch auf [www.EQUIVENDI.com](http://www.EQUIVENDI.com) Rubrik Veranstaltungen/Events als PDF erhältlich. Oder auch online möglich.

## Kosten:

### **Für aktive Teilnehmer/Reiter:**

Unterrichtseinheiten

Einheit von 45 Minuten 40,- €

Video der Reiteinheit als CD je Reiteinheit 5,- €

Für Fremdreiter Hallennutzung und Tagespaddock: Pro Tag 10,- €

Theorievortrag 20,- €

### **Für passive Teilnehmer (Teilnehmer ohne Pferd)**

Theorievortrag und Zuschauergebühr: 20,- €

## **Verpflegung:**

Mittagessen : Wir werden gemeinsam in eine Restaurant auf eigene Kosten Mittag essen

Für die Verpflegung mit Kaffee und Getränken sowie kleinen Snacks wird gesorgt und kann einzeln zum Selbstkostenpreis an der Veranstaltung erworben werden.